

Checkliste Symptome Verdauung & Stoffwechsel

Schnapp dir diese Liste und kreuz ganz komfortabel deine „Baustellen“ an, um Störungen im Bereich Verdauung und Stoffwechsel zu erkennen.

Am besten nimmst du dir diese Liste vor, während du das Video in Modul 5 (Therapiesäule 2) anschaust.

- Blähbauch
- Blähungen, die rauskommen
- Meteorismen (Blähungen, die nicht rauskommen)
- Bauchschmerzen, Koliken, Krämpfe
- Übelkeit
- Aufstoßen
- Verdacht auf Magensäuremangel (Natrontest auffällig, Rückstände Stuhl)
- Magensäureüberschuss, Magengeschwür, Zwölffingerdarmgeschwür
- Sodbrennen
- Zungenbrennen
- Gallensäuremangel, Gallensäureverlust-Syndrom (Bilirubin im Blut erniedrigt, Fettrückstände im Stuhl, Gallensäuren im Stuhl erniedrigt)
- Verdauungsenzym-Mangel, exokrine Pankreasinsuffizienz (Amylase, Lipase im Blut erniedrigt, Fettunverträglichkeit, Pankreaselastase im Stuhl niedrig)
- Fettstuhl, voluminöser / schwimmender / weicher / gelblicher Stuhl
- Leaky Gut bekannt (Zonulin im Blut oder Stuhl erhöht)
- Chronisch entzündliche Darmerkrankung (welche?)
- Helicobacter pylori bekannt
- Candida im Darm bekannt
- Clostridium difficile im Darm bekannt

All meine Angebote auf einen Blick: gabriela-hoppe.de

- Blastocystus hominis im Darm bekannt
- Parasiten im Darm bekannt
- Lebensmittelvergiftung in der Vergangenheit bekannt
- Durchfall (wässrig)
- Breiiger, weicher Stuhl
- Verstopfung
- Träger Stoffwechsel, mangelnde Motilität und Peristaltik (Rote Bete Test)
- Leberbelastung (Leberwerte im Blut auffällig, Müdigkeit)
- Belastung durch Stressfaktoren (emotional, mental, beruflich, sportlich, ...)
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten (welche?)
- Histamin-Intoleranz / Histaminose
- Lactose-Intoleranz
- Fructosemalabsorptionsstörung
- Sorbit-Intoleranz
- Allergien (welche?)
- KPU / HPU
- Salicylat-Intoleranz
- Weitere Symptome:

All meine Angebote auf einen Blick: gabriela-hoppe.de