

Checkliste Differenzialdiagnose Reizdarm

Schnapp dir diese Liste und kreuz ganz komfortabel an, welche Diagnosen bei dir bereits abgeklärt wurden. Bei den offenen Punkten kannst du vermerken, wann und wie du die Abklärung planst bzw. warum du davon absiehst.

Am besten nimmst du dir diese Liste beim Durcharbeiten meines [Onlinekurses „SIBO & IMO verstehen und behandeln mit dem 6-Säulen-Programm“](#) oder meines [„Therapieleitfaden: SIBO“](#) vor. Dort erkläre ich genau, wie du den Auslösern und Ursachen deiner Reizdarm-Beschwerden auf die Spur kommst – und natürlich erfährst du auch, wie du deinen Reizdarm wirksam behandelst!

Diese Liste ist übrigens nicht abschließend – ich habe hier nur die häufigsten Auslöser und Ursachen für Reizdarmbeschwerden aufgeführt. Es gibt weitere deutlich seltenere Erkrankungen, die Symptome auslösen können. Diese Liste ersetzt keine medizinische Diagnose oder Behandlung. Bitte hol bei Unsicherheiten und Unklarheiten im Rahmen von gesundheitlichen Problemen unbedingt medizinischen Rat ein.

- Dünndarmfehlbesiedlung: _____
- Nährstoffmängel: _____
- Magensäuremangel: _____
- Gallensäureverlust-Syndrom: _____
- Pankreas-Insuffizienz: _____
- Histamin-Intoleranz: _____
- Lactose-Intoleranz: _____
- Fructose-Malabsorption: _____
- Sorbit-Intoleranz: _____
- Gluten-Sensitivität: _____
- Zöliakie: _____
- Leaky Gut: _____
- Candida: _____
- Clostridium diff.: _____

- Blastocystus hominis: _____
- Lebensmittelkeime: _____
- Parasiten: _____
- Andere pathogene Keime: _____
- Dickdarm-Dysbiose: _____
- Allergien: _____
- CED: _____
- Divertikel, Polypen: _____
- Schleimhautschäden: _____
- Tumoren: _____
- Gastritis: _____
- Geschwür: _____
- Autoimmunerkrankung: _____
- Kollagenose: _____
- Chronische Entzündungen: _____
- Störfelder & Zahnherde: _____
- KPU / HPU: _____
- OP-Narben, Verwachsungen: _____
- Endometriose: _____
- Zysten, Polypen, Myome gynäkologisch: _____
- Gastritis: _____
- Bauchspeicheldrüsenentzündung: _____
- Gallensteine: _____
- Gallengangsentzündung: _____
- Nierensteine: _____
- Chron. Blasenentzündung: _____

