



Dr. Gabriela Hoppe

Spezialistin für Reizdarm (SIBO / IMO / ISO)
und ganzheitliche Regulationstherapie

Heilpraktikerin, Autorin, Dozentin,
Podcasterin & Gründerin



MEINE MISSION

Hallo, ich bin Gabi!

Ich unterstütze so viele Menschen wie möglich dabei, Expert:in für den eigenen Körper und die eigene Gesundheit zu werden und so selbstwirksam zu langfristiger Gesundheit, Vitalität und Leistungsfähigkeit zu gelangen.

Ich stehe für fundierte, klare und alltagstaugliche Einordnungen komplexer Gesundheitsthemen – **verständlich, praxisnah und ohne Angstmache.**

Meine **Begeisterung** teile ich auf verschiedenen Kanälen. In meiner Naturheilpraxis, in meiner Online-Akademie und mit meiner Supplement-Marke Maxxprosion sowie auch beim Bücherschreiben, in Videos, in Podcasts oder beim Unterrichten.

Das von mir entwickelte **6-Säulen-Programm** stellt die Grundlage meiner Behandlungen und Onlineprogramme dar und führt Betroffene **zu ihrer individuellen Reizdarm-Strategie.**

Anfang 2025 erschienen 2 Bücher von mir im Trias-Verlag, die als Ratgeber und persönliche Begleiter bei der wirksamen Behandlung von Reizdarm sowie beim gesunden Heilfasten unterstützen: **“Therapieleitfaden SIBO”** und **“Keine Angst vorm Fasten”.**

KONTAKT



+49 175 16 44 994



www.gabriela-hoppe.de



kooperation@gabriela-hoppe.de



Podcast: [“Erfolg durch Ernährung”](#)



YouTube: [@DrGabrielaHoppe](#)



Supplements: www.maxxprosion.de

MEINE ANGEBOTE



Praxis:

Ganzheitlich
regulationstherapeutische
Behandlungen auf Basis von
Laboranalysen



Online:

Intensive Begleitung von
Reizdarm, SIBO & IMO,
Heilfasten ohne Krisen,
Ernährungs-Challenge



Video & Podcast:

Hilfreiche Impulse rund um
Reizdarm, SIBO, IMO, ISO
Ernährung, Fasten,
ganzheitliche Gesundheit



E-Books & Blog:

Verschiedene E-Books und
Artikel zum Thema Reizdarm,
Ernährung, Fasten, Mindset,
ganzheitliche Gesundheit.



Supplements:

Maxxprosion: Smarte
Nahrungsergänzungsmittel
mit Fokus auf Verträglichkeit

Lust auf Kooperation?

Auf meinem [YouTube-Kanal](#) bekommst du einen guten Überblick über meine Inhalte und Ansätze:



Komm mit mir ins Gespräch!

Ich bin regelmäßig als Gesprächspartnerin in Podcasts und Interviews und auf Kongressen zu Gast und bringe komplexe Themen rund um Darmgesundheit, SIBO/IMO/ISO und ganzheitlicher Regulationstherapie klar, verständlich und praxisnah auf den Punkt.

Ich stehe für fundierte, klare und alltagstaugliche Einordnungen komplexer Gesundheitsthemen jenseits von Trends, Symptomverwaltung und schnellen Lösungen. Mir ist es wichtig, komplexe Themen verständlich, praxisnah und ohne Angstmache einzuordnen. Ich habe das Ziel, Menschen wieder in ihre **Selbstwirksamkeit** zu bringen, damit sie Zusammenhänge verstehen, sich orientieren können und **konkrete nächste Schritte** mitnehmen.

Wenn du deinem Publikum fundierte Einblicke, Klarheit und echte Orientierung bieten möchtest, freue ich mich über eine Kontaktaufnahme und einen **Austausch auf Augenhöhe**.

Kontakt für Kooperationen & Interviews: kooperation@gabriela-hoppe.de

Typische Interview-Themen

- Reizdarm als Ausschlussdiagnose und was wirklich dahintersteckt
- SIBO, IMO & ISO verständlich erklärt
- Warum restriktive Diäten oft mehr schaden als helfen
- Das 6-Säulen-System als ganzheitlicher Therapieansatz
- Darm, Nervensystem & Stress – was wir oft übersehen

Die Themen können je nach Format, Zielgruppe und Schwerpunkt individuell angepasst werden.

Dr. Gabriela Hoppe ist Heilpraktikerin, Autorin und Podcasterin mit Schwerpunkt Reizdarm, Darmgesundheit, SIBO/IMO/ISO und ganzheitlicher Regulationstherapie. Sie verbindet fundierte Diagnostik mit verständlicher Aufklärung und einem klaren Fokus auf Selbstwirksamkeit.



Therapieleitfaden SIBO: Die wirklichen Ursachen für Blähbauch, Bauchschmerzen, Reizdarm und Verdauungsstörungen erkennen. Dünndarmfehlbesiedlung strukturiert behandeln mit dem 6-Säulen-Programm



**Blick ins
Buch**

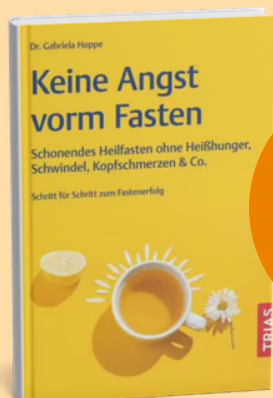
Endlich Hilfe für den Darm!

Rund 8 Millionen Menschen in Deutschland erhalten die Diagnose Reizdarm, viele haben trotz Therapie Beschwerden. Der Grund: 80 Prozent leiden vermutlich an SIBO, einer unerkannten bakteriellen Fehlbefestigung des Dünndarms. Sind in anderen Ländern Diagnose und wirksame Therapie bereits etabliert, setzt sich bei uns das Wissen rund um die Störung des Mikrobioms erst langsam durch. Doch nun ist Hilfe auf dem Weg: Dr. Gabriela Hoppe ist seit vielen Jahren auf das Thema spezialisiert und gilt als ausgewiesene Expertin. In diesem Buch legt sie das erste strukturierte Diagnose- und Behandlungskonzept zur SIBO und deren Spezialform, der IMO, vor.

- **Verlag:** Trias
- **Erscheinungsdatum:** Januar 2025
- **Seitenanzahl:** 248 S., 40 Abb.
- **ISBN:** 9783432119359

Keine Angst vorm Fasten:

Schonendes Heilfasten ohne Heißhunger, Schwindel, Kopfschmerzen & Co. Schritt für Schritt zum Fastenerfolg



**Blick ins
Buch**

Fasten ohne Krise!

„Ich und Fasten? Ein paar Tage gar nichts essen? Das könnte ich NIE!“ Kommt dir das bekannt vor? Egal, ob du bereits eine Fastenkrise erlebt, das Heilfasten abgebrochen oder einfach Respekt vor dieser Herausforderung oder Sorge vor zu großem Gewichts- und Muskelverlust hast: hier kommt der ganz andere Ratgeber, mit dem Heilfasten wirklich gelingt. Denn Zweifel hin oder her – wer möchte nicht die sensationellen gesundheitlichen Vorteile des Fastens nutzen? Der besondere Ansatz der erfahrenen Fastenexpertin Dr. Gabriela Hoppe ist der Gamechanger hin zu einem erfüllenden Fastenerlebnis und zu mehr Energie und neuem Schwung. bleibst bei Kräften.

- **Verlag:** Trias
- **Erscheinungsdatum:** Januar 2025
- **Seitenanzahl:** 160 S., 40 Abb.
- **ISBN:** 9783432120171